



BERATUNG | SEMINARE | WEITERBILDUNG | NETZWERKE | KOOPERATIONEN | FÜR FRAUEN

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF

SEIT 1990 ERFOLGREICH IN DER FRAUENFÖRDERUNG.

Die Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald ist Teil eines Kontaktstellen-Netztes in Baden-Württemberg, das ein gemeinsames Ziel verfolgt:

Wir unterstützen Frauen dabei, ihre beruflichen Pläne und Visionen zu verwirklichen.

Hierfür beraten wir Sie individuell zu allen beruflichen Themen. Neben (Neu)Orientierung, Karriereplanung, Aus- und Weiterbildung, Stellensuche und Bewerbung unterstützen wir beim Wiedereinstieg nach der Familienphase, in Finanzierungsfragen und Fragen zu Fördermöglichkeiten sowie der besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Seit 1990 arbeiten wir erfolgreich in der Frauenförderung und bauen die Lobby für Berufsrückkehrerinnen, erwerbstätige und arbeitslose Frauen immer weiter aus. Wir treten parteilich für die Interessen der Frauen ein und bringen auf struktureller Ebene die Chancengleichheit im Berufsleben voran.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg fördert seit 1994 das Landesprogramm „Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg“. Trägerin der Kontaktstelle Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald ist das Amt der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Mannheim. Es bestehen Kooperationen mit dem Rhein-Neckar-Kreis und der Stadt Heidelberg.

UNSER ANGEBOT

NEUE PERSPEKTIVEN. UNGEWÖHNLICHE WEGE.

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie

- sich beruflich weiterbilden oder neu orientieren wollen.
- Ihre berufliche Situation überdenken wollen.
- arbeitslos oder von der Arbeitslosigkeit bedroht sind.
- nach einer beruflichen Pause wieder erwerbstätig werden wollen.
- auf Stellensuche sind und sich bewerben wollen.
- eine Schul- oder Berufsausbildung nachholen wollen.
- Fragen zu beruflichen Themen haben.
- die Balance zwischen Beruf und Familie wieder herstellen wollen.

Wir bieten

- individuelle Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Informationen über Qualifizierungen, gesetzliche Grundlagen und Fördermöglichkeiten
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Institutionen
- Seminare zum Wiedereinstieg
- Themenbezogene Veranstaltungen
- Bewerbungsberatung
- Firmenbesuche

BERATUNG

KLARHEIT UND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE.

In unserer Beratung geht es darum, mit Ihnen gemeinsam die nächsten Schritte zu entwickeln. Sie ist vertraulich, unabhängig und kostenfrei.

Sie wollen Ihre berufliche Situation beleuchten? Sie haben schon konkrete Ideen oder wollen alternative Möglichkeiten ausloten? Sie finden keine passende Stelle? Sie wollen sich gerne weiterbilden, aber finden sich in den vielfältigen Angeboten nicht zurecht? Sie spielen mit dem Gedanken, den Job zu wechseln, sind aber unsicher, ob und wie Sie das angehen sollen? Sie wollen nach einer beruflichen Pause wieder einsteigen, aber wissen nicht, wie Sie das organisieren können? All dies sind Anlässe für ein Beratungsgespräch bei uns.

Gemeinsam mit unseren langjährig-erfahrenen Beraterinnen besprechen Sie Ihre individuelle Situation und betrachten dabei Ihr gesamtes Lebensumfeld. Wir zeigen Wege auf und erarbeiten mit Ihnen Ihre nächsten Schritte.

Das Gespräch dauert ca. eine Stunde. Sie haben aktuell die Möglichkeit, sich in Mannheim, Heidelberg oder an verschiedenen Orten im Rhein-Neckar-Kreis beraten zu lassen.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Sollten Sie uns nicht erreichen, hinterlassen Sie uns eine Nachricht. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

NETZWERKE UND KOOPERATIONEN

UNSER ENGAGEMENT ZU IHREM VORTEIL.

- Wir arbeiten eng mit anderen Akteuren des Arbeitsmarktes, wie zum Beispiel den Arbeitsagenturen, Bildungsträgern und Kammern, zusammen.
- Wir engagieren uns in lokalen, regionalen und überregionalen Arbeitskreisen und Netzwerken für die beruflichen Belange von Frauen. Wir kooperieren mit Frauennetzwerken und -organisationen und unterstützen gemeinsame Veranstaltungen.
- Wir orientieren uns an den Bedürfnissen unserer Kundinnen und Kunden sowie an den Erfordernissen der Wirtschaft und des Arbeitsmarktes. Wir unterstützen Unternehmen und setzen Impulse für eine familienfreundliche Personalpolitik.

Netzwerk Frau & Beruf Rhein-Neckar

Über das Netzwerk Frau & Beruf haben wir Kontakte zu Vertreterinnen von Institutionen, Bildungseinrichtungen, Vereinen, Verbänden und der Wirtschaft.

In regelmäßigen Treffen arbeiten wir gemeinsam an der Umsetzung unserer Ziele: Wir betreiben aktiv Frauenförderung und sensibilisieren für die Chancengleichheit. Wir verbessern die strukturellen Bedingungen für Frauen in der Ausbildung und im Erwerbsleben. Wir knüpfen Kontakte, tauschen Erfahrungen aus und stellen Synergien her. Wir entwickeln gemeinsam Veranstaltungen und Projekte und führen diese durch.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

IHR WEG ZU UNS.

STADT **MANNHEIM**
Amt der
Gleichstellungsbeauftragten



Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch Ihren Beratungstermin.
Wir beraten Sie vertraulich, unabhängig und kostenfrei.

Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald
Stadt Mannheim - Amt der Gleichstellungsbeauftragten
D7, 1-2 | 68159 Mannheim
T 0621 293 2590 | F 0621 293 2599
frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de
 /frau.und.beruf.mannheim



frau und beruf



Kontaktstelle
Mannheim - Rhein-Neckar-Odenwald